

MANEJO DE DESECHOS

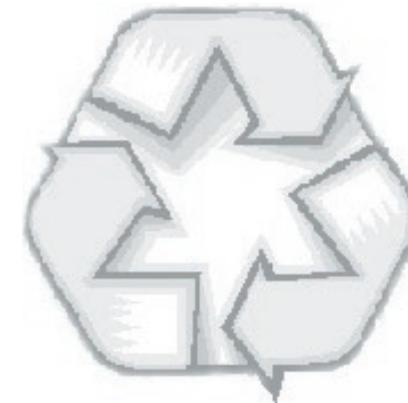


Por Lindsay Galway, Katya Seckar, y Rebekah Church

Universidad de McGill y Madres Maestras
2006

ÍNDICE DE MATERIAS

1. ¿Por qué el manejo de la basura es importante?
2. ¿Algunas consecuencias negativas por la eliminación De la basurade la con la basura?
3. ¿Qué podemos hacer?
~ Las 3r
4. Tipos de desechos y como manejarlos
 - ~ La basura inorgánica
 - ~ Los desechos peligrosos
 - ~ La basura orgánica: la abono organica
5. ¿Dónde llevamos la basura?
6. Glosario



Gracias a:

Madres Maestras
Acción Sociale por Panama
Betzi Perez
Dalis de Sanchez

GLOSARIO

Basura: cualquier material que sea desechado y depositado, quemado o reciclado.

Basura reciclable: material que puede ser recuperado a través del reciclaje como papel, plásticos, vidrio, metal.

Cantaminar: Cuasar daños al ambiente generando desequilibrio.

Carbón: Uno elemento químico muy importante para la abono organica.

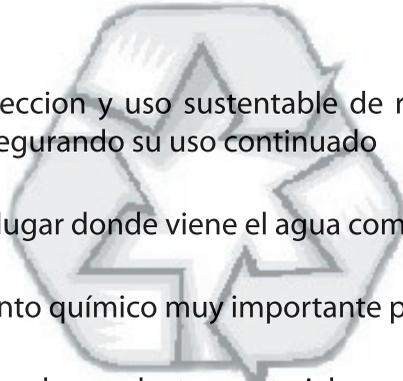
Compost/abono: Material orgánico descompuesto a través del proceso de descomposición, usado para enriquecer o mejorar la consistencia del suelo para el crecimiento de plantas.

Conservación: La proteccion y uso sustentable de recursos naturales, como los bosques, ríos y mares, asegurando su uso continuado

Fuente de agua: Una lugar donde viene el agua como los rios, los lagos y el mar.

Nitrógeno: Uno elemento químico muy importante para la abono organica.

Reciclaje: es el proceso de recolectar materiales usados para reprocesarlos y fabricar nuevos productos.



¿POR QUÉ EL MANEJO ADECUADO DE LA BASURA ES IMPORTANTE?

La basura es todo lo que se descarta luego de haber cumplido su función y que se necesita ser eliminada. Mal manejada tiene efectos negativos sobre el ambiente y la salud de los seres humanos. Las personas hoy en día generan grandes cantidades de basura. Todas las actividades generan basura, por eso estamos obligados a convivir con ella y a buscar las formas de obtener provecho. Nuestro objetivo es reducir al mínimo estos impactos.

Debemos cuidar el Ambiente porque el nos da todos los recursos que nosotros y nuestros niños y niñas necesitamos para poder vivir. De ella obtenemos los alimentos, el aire, el agua, y los materiales para nuestro sustento. Para mantener la calidad de vida y salud, necesitamos cuidar del Ambiente y sus recursos naturales.

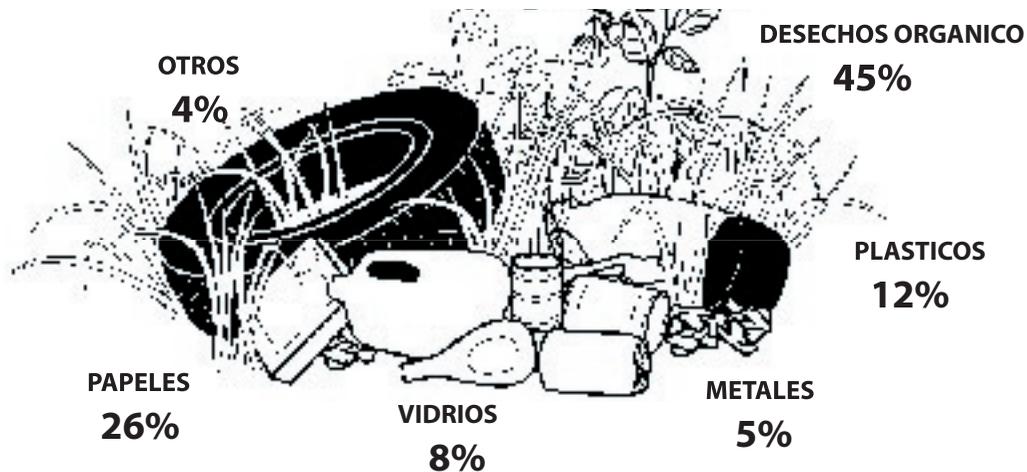
Comencemos con la gestión de desechos responsable.

¿POR QUÉ EL MANEJO DE LA BASURA ES IMPORTANTE?

Generación de la basura en el Distrito de Panamá:

En un año generamos:
 +94,900 toneladas del papel y cartón
 +43,800 toneladas de material plástico
 +29,200 toneladas de vidrio
 +18,250 toneladas de metal
 +164 250 toneladas de desechos orgánicos
 = **Mucha basura y consecuencias para el medio ambiente y la salud**

Generación de la basura:



¿DÓNDE LLEVAMOS BASURA?

Empresa	Que tipo de basura
Cerro Patacon ~230 4524	
Compra y ventas	
RECIMETAL ~Cl 27 Oeste y Av. Nacional, 225-8055	
Environmental Protection Services Inc. ~Ancon la Boca Willianson	
FAS PANAMÁ Calle Cortón, Balboa Edificio 820XA 2do Piso Teléfono 228-3882	
Recicladora y protectores Ambientales S,A ~ Belisario Porras y vía Boyd Roosevelt	



No funciona?

EL PROBLEMA	LA CAUSA	LA SOLUCIÓN
Huele mal y atraer a moscas de fruta.	Demasiada agua o falta de aire.	Remueve el compost o añade algo seco como hojas secas o aserín.
Huele como amoníaco.	Demasiado nitrógeno (materiales verdes) y falta carbono.	Añade carbono (materiales cafés).
El compost no se descompone.	Al compost le falta suficiente calor porque es demasiado chico.	Haz el compost más grande.
	El compost es demasiado seco.	Agrega agua cuando añades la basura orgánica o remueve el compost.
	El compost falta nitrógeno (materiales verdes).	Añade nitrógeno como cáscaras de frutas, orina, o hojas leguminosas.
El compost atrae animales y moscas.	La presencia de carne, pollo, puerco o pescado.	Evitar de poner carne, pollo, puerco o pescado en el compost. Remueve el compost y cubrelo con hojas secas.
	Los desechos de comida no están enterrados.	Cubrir los desechos de comida con hojas secas.

4. ¡Aprovechamiento del producto final!

Una vez que no se puedan reconocer las cáscaras u hojas en el compost, el abono está listo. El compost puede necesitar entre 2 a 6 meses para estar listo. Para abonar el suelo, mezcla un puñado de abono en la tierra alrededor de cada planta.



¿POR QUÉ EL MANEJO ADECUADO DE LA BASURA ES IMPORTANTE?

Preservación de los recursos naturales:

Los recursos naturales son los elementos que existen en la naturaleza. Estos se dividen en recursos renovables y recursos no renovables. Los recursos renovables son los elementos que pueden regenerarse naturalmente como los árboles y el suelo. Pero, en general la regeneración toma mucho tiempo. Los recursos no renovables son los que no pueden ser regenerados y existen en una cantidad finita. Estos recursos incluyen los minerales y combustibles fósiles. **Si usamos demasiado recursos, no van a estar elementos para mantener la vida en la futura.**

¿POR QUÉ EL MANEJO ADECUADO DE LA BASURA ES IMPORTANTE?

Preservación del medio ambiente:

El medio ambiente incluye las animales, las plantas, las fuentes de agua, el suelo y el aire. Cuando los seres humanos queman, entieran y tiran la basura, el medio ambiente es contaminando con los elementos tóxicos que vienen de la basura y **el medio ambiente se enfermo.**



Preservación de la salud de nosotros y nuestros niños:

La vida de los seres humanos es muy afectado por el medio ambiente. Nuestro bienestar depende sobre el bienestar del medio ambiente. Cuando el aire, el suelo y el agua que mantienen la vida de los seres humanos son contaminando con los elementos tóxicos que viene de la basura, **estaríamos enfermos.**

3. Cuide el abono orgánico para funcionar bien.



Cada mes, remueve el compost para permitir que el aire entre hasta el centro. Si no hay aire, solo viven bacterias que producen cosas que huelen mal.



Agregue un poco de agua cuando el abono parece seco y no se descomper rapido. Puede hacer la prueba del estrujón para saber si el abono necesita agua.

¿Cómo la basura orgánica llega a ser abono?

En el compost, insectos, gusanos, hongos y bacterias buenas cortan y comen la basura orgánica, y liberando nutrientes a la tierra. Lo que resulta es ideal para las plantas, es parecido a la tierra negra, donde no podemos reconocer las cáscaras u hojas.



¡La prueba del estrujón!

Para saber si hay suficiente agua en el compost, toma un puñado de abono y exprímelo. Si salen más de 2 o 3 gotas de agua, el compost esta bastante húmedo. Espera 2 o 3 días antes de añadir agua de nuevo.

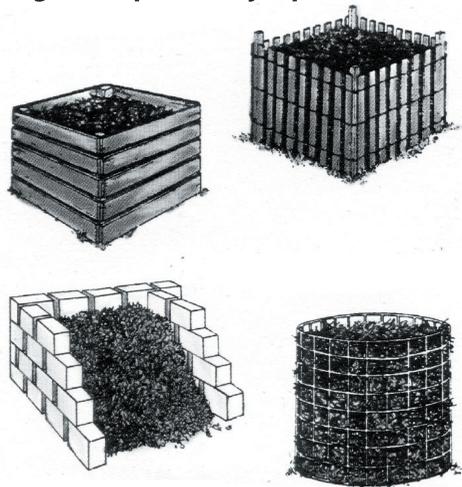


¿Cómo hacemos el abono orgánico?

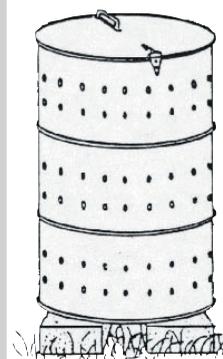
1. Construye una caja para la fabricación de abono orgánico.

Escoge un lugar bien drenado (donde se escurra bien el agua) y cerca de la casa para hacer el compost. El compost debe estar en la sombra para que no se seque. Aquí puede construir la caja para el abono. Puede utilizar materiales como ladrillos, alambre o madera. La caja debe ser un metro por un metro cuadrado, por un metro de altura, para tener bastante calor y pueda decomponerse rápido. El aire es esencial para hacer abono orgánico, entonces asegúrese que el aire pueda entrar a los lados de la caja. El compost debe estar protegido de la lluvia, que siempre haya aire adentro. Puede protegerlo con un techo de palma o plástico.

Algunas tipos de cajas para abono orgánico



Reusar!



Puede reutilizar los tanques para crear una caja de compost. Haga huecos en los lados y fondo para permitir que el aire entre. Para asegurar que el compost drene bien, elévelo sobre bloques.

2. Pon la basura orgánica en la caja de abono orgánico.

En la cocina, guarda la basura orgánica. Puede poner un basurero chico con una tapa cerca del basurero normal. Cada vez que hay algo que se puede poner en el abono, bóttalo en el basurero chico y cuando se llena, tira todo en el compostera. Cubrirlo con algunos puñados de hojas secas para tener un balance bien entre los materiales verdes y chocolates. Esto ayuda también para disuadir a los moscas de frutas y plagas.

CONSECUENCIAS NEGATIVAS POR LAS MANERAS DE ELIMINACIÓN DE BASURA

Eliminar la basura es un problema que todo el mundo tiene. Sin embargo si queremos vivir una vida saludable y larga, es necesario considerar los impactos de cómo eliminamos la basura en la actualidad.

Enterrarla...

Si no se toman las medidas mínimas de seguridad al enterrar la basura se puede contaminar el Ambiente. Al no haber una clasificación de la basura, cuando esta se descompone los químicos tóxicos se escapan lentamente y contaminan el suelo y las fuentes de agua; pero si no hay recolección de basura, enterrarla es la mejor manera de eliminarla. Es muy importante enterrar la basura para evitar que las moscas, perros, y las personas que rebuscan en la basura puedan hacer de estos lugares focos de infección y enfermedades.

Tirlarla...

Tirando basura a los ríos, quebradas, al mar, a la orilla de las carreteras o en cualquier otro lugar se contaminan las aguas y el suelo al descomponerse la basura; además de afean el área. También, aumenta el riesgo de enfermedades al proliferar insectos peligrosos, como los mosquitos transmisores de malaria fiebre amarilla y el dengue. Estos insectos se reproducen en las botellas, latas, y envases plásticos y en cualquier recipiente o bolsa en donde puedan reproducirse y vivir. Cada año, muchos animales como ranas, tortugas y aves se mueren a causa de comer basura que la gente tiran en los ríos, quebradas y/o mares.

Quemarla...

La quema de basura genera humo y partículas suspendidas tóxicas. Estas partículas tóxicas entran a nuestros pulmones cuando respiramos y, con el tiempo, crean problemas de salud como asma, cáncer, y otros problemas respiratorios. También estas partículas tóxicas se asientan sobre la tierra y contaminan el agua que bebemos y el suelo de donde obtenemos nuestros alimentos.

¿QUÉ PODEMOS HACER? ~LAS 3R~

Pongamos en práctica la estrategia de las 3R. Si queremos ser personas responsables debemos contribuir conservando nuestros recursos, el medio ambiente y la salud de los seres humanos practicando las 3R.

1. REDUCIR

Lo más importante es poder REDUCIR la cantidad de basura que generamos. Debemos estar conscientes de todo lo que usamos y desecharmos.

2. REUSAR

Nuestra segunda prioridad es REUTILIZAR los productos una otra vez. Hay muchas cosas que se desechan y que pudieron ser usadas para otros fines.

3. RECICLAR

Nuestra tercera prioridad es RECICLAR. Hay muchos productos y materiales usados que se pueden recolectar para reprocesarlos o fabricar a nuevos productos. También, el reciclaje puede tener ventajas económicas, muchas personas venden cosas de metal, papel, y vidrio. Entonces, si ustedes no quieren recolectar y retornar desechos reciclables, puede encontrar otras personas que quieren venderlos.

¿Con qué hacemos el abono orgánico?

Para hacer el abono orgánico, es importante de incluir un balance entre los materiales verdes que son rico en nitrógeno (cáscaras de frutas, verduras, y huevos, desperdicios de comida) y los materiales chocolates o marrones que son ricos en carbón (hojas secas, césped seco).

Los materiales verdes (rico en nitrógeno)



- cáscaras de frutas
- cáscaras de verduras
- cáscaras de huevos
- desperdicios de comida

Los materiales chocolates (ricos en carbón)



- hojas secas
- césped seco

BASURA ORGÁNICA

Podemos reducir, reusar y reciclar la basura orgánica con un método simple: La fabricación de abono orgánico.

El abono orgánico o compost



¿Que es el abono orgánico, o compost?

El abono orgánico es una forma de reutilizar la basura orgánica. Con una abonera o compostera, la basura orgánica se puede transformar a un abono sano y natural para mejorar la fertilidad de su tierra. También, la creación de abono orgánico reduce la cantidad de basura que tiramos y quemamos.



¿Por qué usar el abono orgánico?

El abono orgánico repone los nutrientes en el suelo que las plantas usan para crecer y desarrollas sus frutos. Abonar el suelo es muy importante para mantener la salud de las plantas y la fertilidad del suelo. El abono orgánico es natural y más sano que el abono químico y no cuesta nada.

TIPOS DE DESECHOS Y COMO MANEJARLOS

Hay tres tipos de basura: basura inorgánica, basura orgánica y desechos peligrosos. Vamos a discutirlos y como hacer las 3Rs o desechar cada tipo de basura.

1. BASURA INORGÁNICA

Es todo desecho de origen no biológico, es decir, que proviene de productos químicos, minerales o sintéticos creados artificialmente por los seres humanos.

Por ejemplo: vidrio, plásticos, aluminio

2. DESECHOS PELIGROSOS

~ Es todo desecho que resulta de actividades peligrosas o de productos venenosos. Estos constituyen un peligro potencial y deben ser manejados y descartados con cuidado.

Por ejemplo: la pintura, las pilas, los químicos, los productos para limpiar, la gasolina y aceite, los pesticidas y herbicidas, aerosoles.



3. BASURA ORGÁNICA

~ Es todo desecho de origen biológico, alguna vez estuvo vivo o fue parte de una ser vivo.

Por ejemplo: hojas, ramas, cáscaras y semillas de frutas, huevos y sobras de animales, etc.

RECUERDE: Nuestra prioridad es de hacer las 3R.
Tratamos de **REDUCIR, REUSAR** o **RECICLAR** todos tipos de basura y después, **deséchelos.**

BASURA INORGÁNICA: PAPEL Y CARTÓN

El papel y cartón se fabrica de los árboles; para hacer todos los productos de papel y cartón usamos muchos árboles, y esto contribuye a la deforestación. Es necesario que protejamos los bosques porque los árboles limpian el aire y mantienen la diversidad de la naturaleza. También, los bosques son importantes para asegurar el agua limpia.



1. REDUCIR

- ~ Use ambas caras de hojas de papel
- ~ Sea consciente del uso del papel
- ~ Compre productos de papel que se fabrican de materiales reciclados cuando sea posible



2. REUSAR

- ~ Regale o intercambie los periódicos, revistas y libros una vez que termine de leerlos.
- ~ Guarde cartón y revistas para hacer proyectos de arte y cartas.

3. RECICLAR

- ~ El papel puede convertirse en nuevo papel, reciclemos los periódicos, cuadernos y cartones.
- ~ Para reciclar estas cosas, el papel debe estar seco, limpio, y libre de ganchos, clips, tapes o cinta adhesiva, y otro material

4. DESPUÉS DE LAS 3R

- ~ Si es necesario, entierre el papel y cartón de ser posible lejos de las fuentes de agua y la agricultura.

DESECHOS PELIGROSOS



Es todo desecho que resultan de actividades peligrosas o de productos venenosos. Estos constituyen un peligro potencial y deben ser manejados y descartados con cuidado.

Los desechos peligrosos incluyen cosas como la pintura, las pilas, los químicos, los productos para limpiar, la gasolina y aceite, los pesticidas y herbicidas, aerosoles.

1. REDUCIR

- ~ Lea las etiquetas de los productos y compre los productos sin químicos tóxicos
- ~ Use el abono orgánico en lugar de comprar fertilizantes con químicos.
- ~ Use los pesticidas y herbicidas solamente cuando es necesario.



2. REUSAR

- ~ Compre las pilas recargables.

3. RECICLAR

- ~ No puede reciclar desechos peligrosos.

4. DESPUÉS DE LAS 3R

- ~ **NO queme, entierre o tire** los desechos peligrosos a la tierra a fuentes de agua. Es muy importante de llevar los desechos peligrosos a fuera de la comunidad donde hay colección de basura. Si no, el agua y el suelo de la comunidad estará contaminado muy rápido.
- ~ Si puede use toda la pintura de la lata. Si no puede, abra la lata y permita que la pintura se endurezca completamente. Después, tráelo a un lugar donde hay colección de basura.

BASURA INORGÁNICA: METAL



Los productos de metal se fabrican de minerales, y necesitamos extraerlos de la tierra. La minería tiene muchos impactos negativos sobre el medio ambiente, por eso, es importante que reusamos los minerales que ya se han extraído.

1. REDUCIR

- ~ Compre las cantidades grandes en lugar de cantidades pequeñas.



2. REUSAR

- ~ Use los productos de metales para almacenar las cosas, pero no los use para guardar la comida.

3. RECICLAR

- ~ Puede vender muchos metales como cobre, aluminio y hierro a las recicladoras y compra y ventas
- ~ Puede recolectar las latas de aluminio y las vende a Cerro Patacon, las recicladoras y las compra y ventas
- ~ Las latas deben estar limpias para el reciclaje.

4. DESPUÉS DE LAS 3R

- ~ **No queme y no tire** los productos de metal.
- ~ Si es necesario, entierre los productos de metal después de limpiarlos y aplastarlos, de ser posible lejos de las fuentes de agua y la agricultura.

BASURA INORGÁNICA: VIDRIO



El vidrio se fabrica de los minerales, un recurso no renovable. Las botellas de vidrio pueden durar 1 millón de años.

1. REDUCIR

- ~ Compre las botellas grandes en lugar de muchas botellas pequeñas.



2. REUSAR

- ~ Limpie las botellas y úselas para agua y otras bebidas.

3. RECICLAR

- ~ Podemos retornar las botellas de refrescos y jugo a las tiendas o recicladoras.
- ~ Las botellas y frascos de vidrio pueden pulverizarse y fundirse para hacer nuevos envases.

4. DESPUÉS DE LAS 3R

- ~ Si es necesario, entierre los productos de vidrio limpias a menos de 10 metros de las fuentes de agua y la agricultura.

BASURA INORGÁNICA:

PLÁSTICOS

Los plásticos se fabrican de los combustibles fósiles, un recurso no renovable. Por eso, lo más importante es reducir nuestro uso de productos plásticos. Cosas de plástico duran 300 a 500 años. Además, los plásticos tienen muchos químicos tóxicos que contaminan el medio ambiente y afectan la salud de los seres humanos.

1. REDUCIR

- ~ Compre productos en botellas de vidrio o cartón en lugar de productos en plástico.
- ~ Compre las botellas grandes en lugar de muchas botellas pequeñas.
- ~ Evite los envases desechables siempre que sea posible.
- ~ Compre productos sin empaque o que tengan empaques reciclados.

2. REUSAR

- ~ Limpie las botellas y úselas para agua y otras bebidas.
- ~ En las tiendas y supermercados lleve su propia bolsa o sustituya las bolsas de telas.
- ~ Si compre envases desechables úselos una otra vez para guardar la comida, agua o hacer hielo.
- ~ Use las envases para crecer semilleros

3. RECICLAR

- ~ Existen muchos tipos de plásticos diferentes. En este momento Panamá colecta solamente tres tipos de plásticos. Si el producto tiene un símbolo con el número 1, 2, 4 podemos reciclarlo. Puede recolectarlos y venderlos a Cerro Patacon y las recicladoras.
- ~ Los plásticos deben estar limpios para el reciclaje.



PLÁSTICOS

4. DESPUÉS DE LAS 3R

- ~ **No quemar** los productos plásticos. Ellos tienen muchos químicos peligrosos y cuando quemamos los plásticos los químicos van al aire que respiramos.
- ~ **No tirar** los productos plásticos. Los productos de plásticos duran mucho tiempo el medio ambiente, y tienen químicos tóxicos que se escapan y contaminan el suelo y el agua. También, los animales se comen y mueren.
- ~ Si es necesario, entierre los productos plásticos alejados de las fuentes de agua y la agricultura.

